

## Hyperhidrose

# Dauerhafte Lösung gegen Achselschweiss

Eine übermässige Schweissbildung kann für Betroffene sehr unangenehm und belastend sein. Das neue, nicht invasive Verfahren miraDry reduziert übermässiges Achselschwitzen und starken Schweißgeruch dauerhaft.

Schwitzen ist eine lebenswichtige Funktion für unseren Körper: Etwa vier Millionen Schweißdrüsen sondern bei Wärme oder körperlicher Aktivität pro Stunde zwischen einem Deziliter und zwei Litern Schweiß ab, kühlen so die Haut und das Innere des Körpers und beugen damit der Überhitzung vor. Manche Menschen schwitzen aber deutlich stärker, unabhängig von Temperatur oder körperlicher Anstrengung. Sie leiden an einer übermässigen Schweißproduktion, auch Hyperhidrose genannt. Betroffen sind meist bestimmte Körperstellen, in der Regel Hände, Füsse oder Achselhöhlen, manchmal auch das Gesicht. Dieses starke Schwitzen kann zu einer starken psychischen und sozialen Belastung werden – nicht zuletzt auch wegen der unangenehmen Begleiterscheinungen wie Geruch, schweissnassen Händen oder Flecken auf der Kleidung.

### Medikamente oder Operation

Dermatologen unterscheiden zwischen der angeborenen (primären) und der sekundären Hyperhidrose. Im letzteren Fall tritt sie als Folge einer anderen Grunderkrankung wie Diabetes, Übergewicht oder einer Schilddrüsenüberfunktion auf. Auch die Wechseljahre sowie die Einnahme von Medikamenten oder psychische Belastungen können mögliche Auslöser für das übermässige Schwitzen sein. Wird die Grunderkrankung erfolgreich behandelt, bessert sich meist auch die gestörte Schweißregulie-



rung. Doch auch primäre Hyperhidrose lässt sich behandeln; bislang waren allerdings die Therapiemöglichkeiten auf temporäre medikamentöse Optionen wie Antitranspirantien oder das Spritzen von Botulinumtoxin zur vorübergehenden Deaktivierung der Schweißdrüsen sowie dauerhafte operative Verfahren wie die Schweißdrüsen-Saugkürettage oder die Laserlipolyse beschränkt.

### Innovative Behandlung

Seit einem Jahr verwenden einige Dermatologen in der Schweiz das neue nichtoperative Verfahren miraDry, welches eine dauerhafte Achselschweissreduzierung ohne chirurgische Einschnitte ermöglicht. miraDry ist ein sicheres, klinisch getestetes und von der amerikanischen Arzneimittelzulassungsbehörde FDA zugelassenes Verfahren, welches bei Erwachsenen ab 18 Jahren indiziert ist. Die Behandlung wird ambulant in der Praxis des Dermatologen durchgeführt. Für ein dauerhaftes und

gutes Ergebnis werden zwei Anwendungen im Abstand von drei Monaten empfohlen. Ein Behandlungstermin dauert etwa eine Stunde.

### So wirkt miraDry

Vor dem Verfahren werden die zu behandelnden Stellen mit einem lokalen Anästhetikum betäubt, anschliessend setzt der Arzt das miraDry-Handstück abschnittsweise auf die vorher markierten Bereiche. Dabei wird jedes Mal die Haut leicht angesaugt und so für die Energiezufuhr stabilisiert, dann dringt elektromagnetische Energie zielgerichtet in das Gewebe ein und führt dort zu einer Thermolyse, das heisst, es entsteht eine kurze, aber intensive Hitze, welche die Schweißdrüsen samt ihrer Versorgungsnerve ein für alle Mal zerstört. Gleichzeitig schützt ein Kühlsystem die obere Hautschicht und begrenzt die Wärme auf den Bereich der Schweißdrüsen.

Während der Behandlung verspüren die meisten Patienten einen Druck und ein leichtes Ziehen auf der Haut sowie ein Gefühl von Wärme. Leichte Schmerzen, Rötungen oder Schwellungen sind normal und klingen üblicherweise innerhalb weniger Wochen ab. Die normalen Alltagsaktivitäten können Patienten direkt im Anschluss nach der Behandlung wieder aufnehmen, nach einigen Tagen dürfen sie wieder Sport treiben. In der Regel bemerken die Patienten schon kurz nach der Sitzung, dass sie weniger schwitzen und auch weniger Schweißgeruch verströmen. Klinische Studien belegen, dass miraDry das Schwitzen um über 80 Prozent reduziert.



### Die Auskunftsperson

Thomas Schneyer, Dr. med.  
Facharzt FMH für Dermatologie  
und Venerologie  
Fähigkeitsausweis Lasermedizin SGML/FMCH

### Praxis:

Ästhetik Burgdorf  
Poststrasse 6, 3400 Burgdorf  
Tel. 034 422 00 01  
info@aesthetik-burgdorf.ch  
www.aesthetik-burgdorf.ch

Extra:  
Website von  
miraDry mit  
weiteren Infos

